

Lampiran 7

LEMBAR KUESIONER

Petunjuk pengisian:

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pertanyaan yang mungkin sesuai dengan pengalaman ibu dalam pemberian ASI Eksklusif di kehidupan sehari-hari.

Selanjutnya ibu diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda ceklis (\surd) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman ibu selama ini dalam pemberian ASI Eksklusif.

Nama Inisial :

Usia : Tahun

Apakah ibu memberikan ASI Eksklusif selama 6 bulan ? (**Ya / Tidak**)

Jika tidak, pada usia berapakah bayi berhenti mendapatkan ASI Eksklusif dan mulai diberikan makanan tambahan ? Bulan

A. PEKERJAAN : (Bekerja / Tidak Bekerja)

1. Pegawai Negeri Sipil (PNS)
2. Pegawai Swasta
3. Wiraswasta
4. Lain-lain

B. PENGETAHUAN

No.	Pertanyaan	B	S
1.	ASI merupakan makanan yang paling baik untuk bayi karena kandungan gizi dalam ASI sangat ideal dengan kebutuhan pertumbuhan bayi.		
2.	Salah satu manfaat ASI adalah memberi kekebalan pada bayi.		
3.	Bayi berumur 0-6 bulan sebaiknya diberikan ASI dan makanan pendamping ASI.		
4.	ASI yang diberikan secara Eksklusif dapat melindungi bayi dari beberapa penyakit.		
5.	Pemberian ASI secara dini dimulai dari bayi baru lahir dapat meningkatkan ikatan batin antara ibu dengan bayi.		
6.	ASI dapat menghindari bayi dari alergi yang disebabkan karena pemberian susu formula yang merangsang aktivitas sistem pencernaan.		
7.	Makanan pendamping ASI (MP-ASI) merupakan makanan atau minuman yang mengandung zat gizi, diberikan pada bayi atau anak usia 6-24 bulan.		
8.	Makanan pendamping ASI (MP-ASI) adalah makanan pelengkap untuk melengkapi zat gizi ASI yang dimulai pada waktu anak berumur 4 bulan.		
9.	Makanan yang bergizi harus diberikan sejak dini agar perkembangan dan pertumbuhan otak berlangsung dengan baik.		
10.	Tujuan diberikan makanan pendamping ASI dapat melengkapi zat-zat gizi yang kurang terdapat dalam ASI		
11.	Nasi tim bisa diberikan pada bayi mulai usia 6 bulan.		
12.	Pemberian makanan tambahan seperti pisang pada bayi baru lahir dapat menyebabkan bayi mengalami muntah dan susah buang air besar.		
13.	Syarat dari pemberian makanan tambahan diantaranya memenuhi kebutuhan zat gizi yang diperlukan.		
14.	Pemberian makanan pendamping ASI dimulai pada anak umur 8 bulan.		

C. DUKUNGAN SUAMI

No.	Pernyataan	Sangat Sering	Sering	Jarang	Tidak Pernah
1.	Suami membantu mencari informasi tentang pentingnya pemberian ASI Eksklusif dan cara menyusui bayi yang benar				
2.	Suami memberikan pujian kepada saya setelah menyusui bayi				
3.	Suami tidak senang ketika saya membahas mengenai ASI Eksklusif				
4.	Suami mendukung saya dalam memberikan ASI Eksklusif pada bayi				
5.	Suami mendapatkan pengarahan tentang cara memberikan ASI yang baik dan benar				
6.	Suami tidak mengingatkan ibu jadwal menyusui				
7.	Suami menyediakan dana untuk pemeriksaan, perawatan, dan pemenuhan gizi saya selama menyusui				
8.	Suami tidak mengantarkan ibu melakukan kunjungan ulang dan imunisasi bayi				
9.	Suami mendampingi ibu saat menyusui bayi				
10.	Suami membiarkan saya mengurus sendiri saat bayi terbangun di malam hari				
11.	Suami tidak peduli saat ibu menyusui bayi				

D. MOTIVASI

No.	Pertanyaan	Jawaban	
		Ya	Tidak
1.	Saya khawatir apabila bayi saya tidak mendapatkan air susu pertama (ASI) kali dari saya		
2.	Saya merasa tenang apabila memberikan ASI sesuai dengan jadwal		
3.	Saya merasa takut keluarga memberikan makanan selain ASI kepada bayi saya sebelum berumur 6 bulan		
4.	Saya merasa ASI saja sudah membuat bayi saya lebih sehat		
5.	Saya lebih mengutamakan kepentingan pencernaan bayi saya, yaitu dengan memberikan ASI saja selama 6 bulan		
6.	Saya tidak takut memberikan ASI Eksklusif saja pada bayi saya selama 6 bulan		
7.	Saya merasa sudah memenuhi kewajiban saya bila saya telah memberikan ASI saja selama 6 bulan		
8.	Saya merasa ASI yang saya berikan akan membuat bayi saya tercegah dari keracunan		

E. KETERPAPARAN INFORMASI

1.	Apakah ibu pernah mendengar informasi atau melihat pesan atau menerima informasi tentang ASI? <input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak		
2.	Jika pernah, apakah informasi tersebut adalah mengenai:	Ya	Tidak
	1. Manfaat ASI		
	2. Pemberian ASI segera		
	3. Zat gizi yang terkandung dalam ASI		
	4. Pentingnya pemberian ASI Eksklusif (ASI saja) sejak bayi lahir sampai usia 6 bulan		
	5. Cara menyusui yang benar		
	6. Masalah dalam menyusui		
3.	Darimanakah informasi tersebut ibu dapatkan?		
	1. Tenaga kesehatan		
	2. Koran/majalah		
	3. Televisi		
	4. Suami		
	5. Anggota keluarga lainnya		
	6. Teman		
	7. Lainnya, sebutkan		

Mohon periksa kembali kelengkapan isian dari jawaban Anda.

Terima kasih atas kesediaan Anda mengisi kuesioner ini 😊